


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 95 НМР РТ
Н.Т. Кулжабекова
«29» мая 2024 год

Режим дня на летний оздоровительный период 2024 года МБДОУ «Центр развития детей – детский сад № 95 «Мыл»

№ п/п	Режимные моменты	2 группа раннего возраста 2-3 года		Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	6.00-7.30	1 ч. 30 мин.	6.00-7.35	1 ч. 35 мин.	6.00-7.40	1 ч. 40 мин.	6.00-7.45	1 ч. 45 мин.
2	Утренняя гимнастика на прогулке	7.25-7.30	5 мин.	7.25-7.35	10 мин.	7.30-7.40	10 мин.	7.35-7.45	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, утренний круг	7.30-7.50	20 мин.	7.35-7.55	20 мин.	7.40-8.00	20 мин.	7.45-8.05	20 мин.
4	Завтрак	7.50-8.10	20 мин.	7.55-8.15	20 мин.	8.00-8.20	20 мин.	8.05-8.25	20 мин.
5	Подготовка к прогулке	8.10-8.25	15 мин.	8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.
7	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке ОД на прогулке	8.25-9.15	50 мин.	8.30-9.20	50 мин.	8.30-9.25	55 мин.	8.35-9.35	1 ч.
		8.30-8.40 8.50-9.00		8.40-8.55		15 мин.		8.40-9.00	
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин.	9.25-9.35	10 мин.	9.35-9.40	5 мин.
9	Второй завтрак	9.25-9.35	10 мин.	9.30-9.40	10 мин.	9.35-9.45	10 мин.	9.40 – 09.50	10 мин.
10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, закалывающие процедуры	9.35-11.00	1 ч. 25 мин.	09.40-11.10	1 ч. 30 мин.	09.45-11.20	1 ч. 35 мин.	09.50-11.35	1ч.45мин.
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20	20 мин.	11.10-11.25	15 мин.	11.20-11.35	15 мин.	11.35-11.45	10 мин.
12	Подготовка к обеду	11.20-11.30	10 мин.	11.25-11.35	10 мин.	11.35-11.45	10 мин.	11.45-11.55	10 мин.
13	Обед	11.30-11.50	20 мин.	11.35-11.55	20 мин.	11.45-12.05	20 мин.	11.55-12.15	20 мин.
14	Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	10 мин.	11.55-12.05	10 мин.	12.05-12.15	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.
15	Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.	12.05- 15.00	2 ч. 55 мин.	12.15-15.00	2 ч. 45 мин.	12.25-15.00	2ч.35мин.
16	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.25	25 мин.	15.00-15.30	25 мин.	15.00-15.40	40 мин.
17	Подготовка к полднику	15.20-15.30	10 мин.	15.25-15.35	10 мин.	15.30-15.40	10 мин.	15.40-15.50	10 мин.
18	«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	15.30-15.50	20 мин.	15.35-15.55	20 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.50-16.10	20 мин.
19	Подготовка к прогулке, к ОД	15.50-16.00	10 мин.	15.55-16.05	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.10-16.20	10 мин.
20	Прогулка ОД на участке	16.10-16.20							
21		16.25-16.35							
21	Вечерний круг (на прогулке)	16.35-16.50	15 мин.	16.05-16.20	15 мин.	16.10-16.25	15 мин.	16.20-16.35	15 мин.
22	Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	16.50-18.00	1 ч. 10 мин.	16.20-18.00	1 ч. 40 мин.	16.25-18.00	1 ч. 35 мин.	16.35-18.00	1ч.25мин.
Итого в день:	Дневной сон	3 ч.		2 ч. 55 мин.		2 ч. 45 мин.		2 ч. 35 мин.	
	ОД	10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.	

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 5 от 29 мая 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР:  О.П. Нестерова

Медицинская сестра:  Л.М. Миннебаева